

Już w sobotę, 1 czerwca w Gołdapi odbędzie się kolejna edycja imprezy Gołdap Festival. Na Zdrowie Kultura.

Wejście na teren festiwalu od godz.13:00

Wstęp wolny

GOŁDAP FESTIVAL. NA ZDROWIE KULTURA

to jednodniowy kulturalny festiwal o tematyce pro-zdrowotnej, w formule piknikowej, zlokalizowany przy **Mazurskich Tężniach Solankowych w Gołdapi.**

Gwiazda muzyczną festiwalu będzie **Izabela Trojanowska.**

Zagrają także: **Reni Jusis i Bovska**

STREFA DZIECI:

Program zajęć prowadzony przez Fundację Alternatywnej Edukacji „ALE” **(13.00-19.00)**

Pawujciowy EKO-Teatrzyk:

- Teatralne zabawy tematyczne i naśladowcze na żywo z przewodnimi motywami związanymi z ekologią, ochroną środowiska i zdrowym stylem życia
- Interaktywne krótkie bajki o tematyce ekologicznej, w których uczestnicy stają się aktorami i będą mieli możliwość samodzielnego wykonania i udekorowania strojów.
- Warsztaty teatru lalkowego, podczas których uczestnicy budują lalki oraz scenografię przy użyciu różnych technik i materiałów.

Malowanie buziek – pobudzająca dziecięcą wyobraźnię zabawa umożliwiająca pomalowanie twarzy w wybrane wzory.

Zabawy taneczne – atrakcja taneczna urozmaicona pokazami bańkowymi przy wykorzystaniu profesjonalnego sprzętu.

Przez cały czas trwania festiwalu dzieci będą mogły za darmo poskakać na dmuchanym statku.

STREFA AKTYWNA 14.00-18.00

14.00 - 15.00 Zajęcia z jogi prowadzone przez Iwonę Bielecką – mgr wychowania fizycznego, instruktorka fitness, pilates, nordic walking, trenerka personalna i nauczycielka jogi

15.00 - 16.00 Zajęcia z FIT DANCE prowadzone przez Izę Kowalik – mgr wychowania fizycznego, instruktorkę aqua aerobiku i stepu.

17.10 - 18.00 Zajęcia „Zdrowy kręgosłup” prowadzone przez fizjoterapeutę z Sanatorium Wital

STREFA ROZMÓW O ZDROWIU

16.30 - 17.00 Rozmowa z fizjoterapeutą z Sanatorium WITAL
Podczas spotkań poznacie sposoby zdrowego odżywiania oraz odzyskania maksymalnej sprawności fizycznej.

STREFA WITALNA 14.00 - 15.00

Bezpłatne badania krwi i cukru

STREFA SPECJAŁÓW REGIONALNYCH I FOOD TRUCKI 13:00 - 22:30

Podczas festiwalu będzie można spróbować dań kuchni regionalnej, różnego rodzaju kiełbas i serów, produktów wytwarzanych lokalnie oraz festiwalowego jedzenia z food trucków.

Więcej informacji: www.goldapfestival.pl